

# EDUKACJA RÓWIEŚNICZA

działanie realizowane w ramach polsko-białoruskiego projektu  
„Przyrodnicza skarbnica ponad granicami”  
„Прыродная скарбніца па-над межами”

**TYTUŁ :** Zdrowie z ogródka - uprawa roślin zielarskich w warunkach domowych



II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE Z DODATKOWĄ  
NAUKĄ JĘZYKA BIAŁORUSKIEGO W HAJNÓWCE  
II АГУЛЬНААДУКАЦЫЙНЫ ЛІЦЭЙ З ДАДАТКОВЫМ  
НАВУЧАННЕМ БЕЛАРУСКАЙ МОВЫ ў ГАЙНАЎЦЫ



**ФОНД**  
ЗАКАЗНИКИ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union

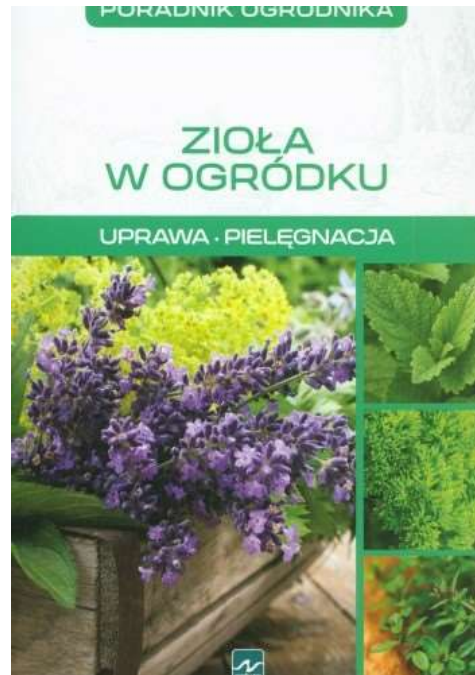
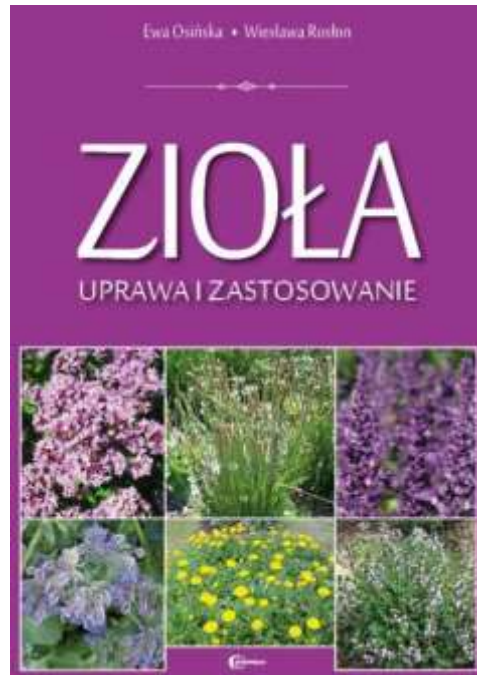




ПРЫРОДНАЯ  
СКАРБНІЦА

## Uprawa w literaturze

## Strony internetowe o uprawie



- [Ekologia.pl](http://Ekologia.pl)
- [Zielonyogrodek.pl](http://Zielonyogrodek.pl)

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





PRZYRODNICZA  
SKARBNIKA

## Możliwości uprawy



- Na balkonie



- W doniczce na parapecie



- W ogrodzie

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРИРОДНАЯ  
СКАРБНИЦА

Miodownik melisowaty  
*Melittis melissophyllum*  
Кадзіла мелісалистае  
Bastard balm  
Bukwica



W uprawie ogrodowej wymaga stanowisk przepuszczalnych, mokrych i dość ciepłych, raczej w jasnym, świetlistym półcieniu, niż na palącym, gorącym słońcu. Na zimę nie trzeba go zabezpieczać.

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





PRZYRODNICZA  
SKARBNIKA

Jeżówka purpurowa  
*Echinacea purpurea*  
Эхінацея фіялетавая  
Purple coneflower



Jeżówkę można wysiewać z nasion lub sadzonek. W tym pierwszym przypadku nasiona wysiewamy w marcu – idealnie w ogrodzie lub doniczkach trzymany w domu na parapecie. Najlepiej rośnie na stanowiskach słonecznych ale znosi też zacienienie. Po przekwitnięciu roślinę należy podciąć – może powtarzać kwitnienie późną jesienią. Roślina mrozoodporna.

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРЫРОДНАЯ  
СКАРБНІЦА



Czosnek niedźwiedzi  
*Allium ursinum*  
Часнок мядзвежы  
Ramsons

Czosnek niedźwiedzi z powodzeniem będzie rosnać na stanowiskach zacienionych. Optymalne jest przepuszczalne, żyzne podłoże (należy unikać gleb podmokłych, gdyż może to prowadzić do gnicia cebul). Roślina mrozoodporna.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





PRZYRODNICZA  
SKARBNICA

Pierwiosnek lekarski

*Primula veris*

Примула лекавая

Medicinal primrose

Kluczyki, prymulka



Tolerancyjny w stosunku do gleby. Preferuje stanowiska ciepłe, słoneczne lub częściowo oświetlone, gleby przepuszczalne, umiarkowanie wilgotne. Roślina nie wymaga ochrony przed chorobami i szkodnikami. Roślina mrozoodporna.

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРИРОДНАЯ  
СКАРБНИЦА

Melisa lekarska  
*Melissa officinalis*  
Меліса лекавая  
Lemon balm  
Rojownik



Roślinę można uprawiać zarówno na słonecznych jak i lekko cienistych parapetach. Od czasu do czasu warto ją lekko przyciąć.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union







PRZYRODNICZA  
SKARBENICA

Cząber ogrodowy  
*Satureja hortensis*  
Садовы чабер  
Summer savory



Dobrze rośnie na glebach żyznych, lżejszych, dostatecznie wilgotnych i bogatych w wapń. Cząber ogrodowy najlepiej uprawiać na słonecznym stanowisku. Roślina wymaga stałej ochrony przed chwastami.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРИРОДНАЯ  
СКАРБНІЦА

Lubczyk ogrodowy  
*Levisticum officinale*  
Любістак  
Lovage



Roślina preferuje nasłonecznione, ciepłe stanowiska i lekkie, zasobne, przepuszczalne podłoża. Zabiegi pielęgnacyjne polegają na spulchnianiu gleby, odchwaszczaniu i regularnym nawożeniu, ponieważ lubczyk ma dość duże wymagania wodne i pokarmowe.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





PRZYRODNICZA  
SKARBNICA

Majeranek ogrodowy  
*Origanum majorana*  
Садовы маяран  
Marjoram



Majeranek ogrodowy lubi stanowisko ciepłe i słoneczne. Gleba pod uprawę majeranku powinna być żyzna, lekko zasadowa i przepuszczalna.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРЫРОДНАЯ  
СКАРБНІЦА

Dziurawiec zwyczajny  
*Hypericum perforatum*  
Святајнік  
St. John's wort



Najlepiej czuje się na stanowisku słonecznym. Dobrze rośnie na zarówno lekkich jak i średnio zwięzłych, przepuszczalnych glebach o odczynie lekko kwaśnym. Dobrze reaguje na nawożenie mineralne.



PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





PRZYRODNICZA  
SKARBNIKA

Bez czarny  
*Sambucus nigra*  
Бузина чорная  
Elderberry



Dobrze czuje się zarówno w półcieniu jak i na jasnych stanowiskach, choć zdecydowanie lepiej owocuje rosnąc na słońcu. Krzew nie wymaga częstego nawożenia. Na słabych glebach można go na początku sezonu wegetacyjnego nawozić nawozem wieloskładnikowym. By roślina co roku rodziła dorodne owoce, wymaga regularnego i mocnego przycinania

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





ПРЫРОДНАЯ  
СКАРБНІЦА

Rumianek pospolity

*Matricaria chamomilla*

Рамонак

Common chamomile

Roślina wigów

Roślina ma bardzo małe wymagania glebowe i często porasta tereny ruderalne. Lubi jasne stanowiska i gliniaste bądź piaszczyste podłoża. Uprawiana jest z siewu nasion wprost do gruntu.



PL-BY-UA  
2014-2020





PRZYRODNICZA  
SKARBNICA

***Dziękujemy za uwagę***

***Autorzy: Magda Gajewska  
Monika Hackiewicz  
Maria Janucik***

PL-BY-UA  
2014-2020

Funded by  
the European Union





Cross-border Cooperation Programme  
**Poland-Belarus-Ukraine 2014-2020**



**Materiał został zrealizowany w  
ramach transgranicznego projektu  
„Przyrodnicza skarbnica  
ponad granicami”**



Niniejszy materiał został wyprodukowany przy pomocy finansowej Unii Europejskiej. Odpowiedzialność za jego zawartość leży wyłącznie po stronie realizatorów projektu i nie może być w żadnym przypadku traktowana jako odzwierciedlenie stanowiska Unii Europejskiej."