



Funded by  
the European Union



### Uwagi do realizacji:

\*Konspekt zawiera propozycję wprowadzenia tematyki przyrodniczej na lekcjach języka rosyjskiego, biologii, godziny wychowawczej lub zajęć pozalekcyjnych .

\*Proponowane polecenia do lekcji można zmieniać, dopasowując do poziomu kształcenia, wiedzy i zaangażowania uczniów.

\*Realizacja tematu: 1 -2 godziny lekcyjne

*Konspekt przygotowany przez nauczycieli – liderów ze Szkoły Średniej nr.3 w Pińsku ( BY) w ramach transgranicznego projektu „Przyrodnicza skarbnica ponad granicami”*

## **Temat: ИГРА-ВИКТОРИНА «БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПАУТИНА: В мире лекарственных трав»**

### **Цели:**

Формирование устойчивого познавательного интереса к изучению лекарственных растений.

Формирование умения применять полученные на занятиях знания в нестандартной ситуации.

Развитие личностных качеств учащихся: упорство в достижении цели, быстроты реакции, ответственности, сообразительности.

### **Оборудование:**

на школьной доске вычерчивается «паутина», на которую крепятся карточки с номерами, каждой команде выдаются карточки определенного цвета и ручки (карандаши).

### **Правила игры:**

на доске – паутина, на ней крепятся номера, игроки каждой команды называют цифры, под каждой цифрой скрыт вопрос определенной категории, также может быть: «паук» - переход хода, «жемчужина» - команда получает 1 балл и продолжает игру, «капля воды» - у команды забирается 2 балла, ход переходит к другой команде. За правильный ответ – 2 балла, когда отвечают неправильно – переход хода.

При получении права хода команда обдумывает ответ и отвечает на него устно. Команды-соперники до устного ответа могут записать свою версию на карточках (с номером вопроса) и подать их жюри до того, как ответ будет озвучен. Письменные правильные ответы оцениваются в 1 балл.

### **Категории заданий:**

1. Будь здоров – не кашляй!
2. Лекарственный яд
3. Лекарственные растения в легендах и сказках



Białowiecki  
Park Narodowy



УЧЕБНИК ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ  
НАЧАЛА ЭТАПА ОБРАЗОВАНИЯ В НАЧАЛЬНЫХ  
КЛАССАХ НАЧАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ПОСРЕДСТВА  
НАЧАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОСРЕДСТВА



**ФОНД**  
НА НАЧАЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПОСРЕДСТВА



4. Узбагойся!
5. Ягода-малина
6. Аптека на столе
7. Зеленая аптека

## 1. Будь здоров – не кашляй!

1. В честь этого растения назван один из летних месяцев, а мед, собранный с цветов этого растения, ценится выше всех других сортов мёда. Он не знает себе равных не только по вкусовым, но и по лечебным свойствам. Отвар этого растения — незаменимое средство от простуды. *(Липа мелколистная)*

2. Верхняя сторона листьев этого растения холодная, как злая мачеха в сказке, а нижняя — тёплая и нежная, как родная мать. Является традиционным средством от кашля, особенно при коклюше, а также от слизистой мокроты. Чаем из неё можно облегчить откашливание, растение применяют как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких. *(Мать-и-мачеха)*

3. У этого культурного кустарника особой популярностью пользуются плоды – душистые многокостянки, из которых делают варенье, применяемое при простуде. Однако при простуде с целью снижения температуры можно заваривать и листья этого кустарника. *(Малина)*

4. Это низкорослое с пряным запахом растение, цветущее мелкими фиолетовыми цветками, известно не только своими целебными свойствами, но и применяется как приправа в кулинарии. Один из лучших медоносов. А нам вкус этого растения известен по лекарству от кашля «Пертуссин». *(Чабрец, тимьян ползучий)*

5. Древние врачеватели называли это растение травой бессмертия, травой благополучия и здоровья. В переводе на русский язык название означает «способствующий здоровью». Растение широко применяется для лечения простудных заболеваний, ангины, бронхита, туберкулеза как отхаркивающее средство. Из него готовят отвары, настои, получают эфирное масло. Также оно часто входит в состав таблеток и пастилок для рассасывания для лечения боли в горле и кашля. *(Шалфей лекарственный)*

## 2. Лекарственный яд

6. Буквально название этого ядовитого растения переводится как «прекрасная госпожа». Средневековые дамы капали сок, содержащий алкалоид атропин, в глаза, что приводило к расширению зрачков, делая глаза более выразительными. Препараты растения применяются как болеутоляющее средство и для лечения почек. *(Белладонна)*

7. «Паук».

8. «Жемчужина».

9. Прекрасное декоративное растение, символ весны. Препараты, которые изготавливают из растения, применяются для лечения нервных заболеваний и болезней сердца. Однако





плоды растения – красные ягоды – таят опасность. Их поедание может привести к серьезному отравлению и даже может быть смертельным. (*Ландыш майский*)

#### 10. «*Жемчужина*».

11. Это растение, произрастающее на болотах, применяют при хронических заболеваниях легких, простудных заболеваниях как потогонное, откашливающее. Но запах этого растения вызывает сильнейшую головную боль и отравление. Недаром народное название этого растения «болотная одурь». (*Багульник болотный*)

12. Как лекарственная трава, это лекарственное растение приравнивается к женьшеню по количеству лечебных свойств. Является одним из немногих растений, чье противоопухолевое действие доказано наукой. Задерживает развитие даже злокачественных опухолей и эффективно убивает бактерии-возбудители туберкулеза. Но само растение ядовито и требует осторожного применения при использовании. Все известен сок растения - ярко-оранжевый, с характерным запахом, применяется для прижигания бородавок. (*Чистотел*)

13. Кажется, что это растение соединило в себе несколько: листья напоминают кленовые, белые цветы – граммофончики, плоды как маленькие каштаны. Вы заметите его, прогуливаясь по берегу речки. Однако оно растет и во дворах. Стебли, листья и цветы содержат токсические вещества, а семена — жирное ядовитое масло. В медицине применяется как успокоительное, при кашле, астме. (*Дурман*)

### 3. Лекарственные растения в легендах и сказках

#### 14. «*Паук*».

15. Древние люди считали, что в этот цветок переселяется душа человека, поэтому цветок бессмертен. В народной медицине, данное травянистое растение семейства сложноцветных, используется при заболеваниях желудка. (*Бессмертник*)

16. Согласно легенде, король Шотландии так и не смог узнать тайну медового напитка из этого растения. Растение, действительно, хороший медонос, а его листья прикладывают к ранам. (*Вереск*)

17. По древнегреческим мифам, сок этого растения входил в состав пищи богов - амброзии, делавшей их бессмертными. В народной медицине его отварами и настояками лечили малярию, ревматизм, заболевания печени, желчного пузыря и ряд других болезней. Латинское название произошло от имени богини Артемиды. (*Полынь*)

18. Это растение ничем не привлекательно и большинство людей равнодушно проходят мимо чудо-травы. А в древние времена она пользовалась почётом и уважением: сок листьев и даже высушенная трава быстро останавливают кровотечение. Это обусловлено содержанием алкалоида ахиллеина, способного сворачивать кровь. Согласно легенде, лечил своих воинов этой травой герой троянской войны Ахилл. Поэтому и называют её часто ахиллесовой травой. (*Тысячелистник*)

19. Согласно легенде, это многолетнее растение выросло из слёз дочери Зевса Елены, поэтому и получило видовое название от её имени. Высокое травянистое растение с многочисленными жёлтыми соцветиями-корзинками широко применяется в медицине: используется корень растения. Водные извлечения его обладают противовоспалительным, антисептическим, отхаркивающим, желчегонным, мочегонным действиями, поэтому находят применение в лечении заболеваний верхних дыхательных





Funded by  
the European Union



путей, желудочно-кишечного тракта, печени, почек, кожи. (*Девясил высокий*)  
20. Родовое название этого растения произошло от двух греческих слов, которые в переводе означают «растущий под вереском». В старину растение считали волшебным. Его лекарственные свойства описывали Гиппократ, Диоскорид, Авиценна. Многие ученые и сейчас считают его одним из самых ценных лекарственных растений. В народе его называют травой от 99 болезней и практически нет сбора, в который не включали бы это растение в качестве основного или сопутствующего компонента. (*Зверобой продырявленный*)

#### 4. Узбагойся!

21. Это достаточно высокорослое растение, с интересным соцветием, напоминающим львиный хвост, является очень мощным успокоительным средством, которое в 1,5 раза более эффективно, чем валериана лекарственная. Применяется при неврозах, бессоннице, снижает давление, имеет легкий обезболивающий эффект. (*Пустырник лекарственный*)

22. «Капля воды».

23. «Паук».

24. Об этом растении поют песни. Его сине-сиреневые цветки и листья очень декоративны. Данная культура - прекрасный ароматизатор. Масло этого растения используют при мигренях, нервных расстройствах, раздражительности. Добавлением травы в ванны лечат заболевания сердца, нервной системы, ревматизм, подагру. Растение также используют в косметологии. (*Лаванда*)

25. Одно из древнейших лекарственных растений в мире. Ее целебные свойства были отмечены еще жителями Древней Греции и Рима. На Руси ее раскладывали по углам дома, чтобы отпугнуть «нечистую» силу. Отвар этого растения снимает нервное напряжение, рекомендован при неврозах, истерии, перенапряжении, депрессии и хроническом стрессе, а также широко используется в других направлениях медицины. Является обязательным компонентом зубных паст. (*Мята лекарственная*)

26. Название этого растения в переводе с латинского обозначает «быть здоровым». О его успокаивающем действии на нервную систему человека было известно еще врачам Древней Греции. Диоскорид считал это растение способным управлять мыслями. Растение используется как лекарственное и ароматическое с глубокой древности. Она популярна у разных народов и имеет множество «имен»: ладаница, лесной ладан, кошачья трава, кошачий корень, мяун-трава. Широко известно успокаивающее действие растения. Настои, настойку, отвары корневищ применяют при бессоннице, повышенном нервном возбуждении, раздражительности, неврозах.

(*Валериана лекарственная*)

27. «Паук».

#### 5. Ягода-малина

28. «Жемчужина».

29. Водный отвар пахучих щитковидных соцветий этого растения семейства жимолостных пьют при кашле, красные плоды-костянки едят при гипертонии и





Funded by  
the European Union



заболеваниях сердца. Вкусной ягода становится только тогда, когда подморозится на кустах. До этого – сильно горчит. (**Калина**)

### 30. «Паук».

31. «Собачей розой» называли его древние греки, так как считали лучшим средством от укуса собак. А в Беларуси растение называют «шпышына». Отвар из его плодов в виде настоя применяют как витаминный препарат в целях профилактики и лечения авитаминоза витамина С. (**Шиповник собачий**)

32. Отвар белых цветов растения семейства розоцветных пьют при заболеваниях печени, а из ярко-красных горьких ягод — при заболеваниях сердца. (**Рябина**)

33. Ветвистый колючий кустарник. Плод - продолговатая красная ягода. В нашей местности используется в качестве декоративного кустарника. Широко применяется в народной медицине при болезнях мочевыводящих путей, печени, цинге как вяжущее и потогонное средство. Незрелые плоды ядовиты, но по мере созревания теряют ядовитые алкалоиды. Зрелые плоды применяют в кондитерской промышленности. (**Барбарис**)

34. Плоды этого колючего дикорастущего кустарника очень полезны, особенно людям с больным сердцем. Цветет растение белым цветом очень пышно в июне. Основной опылитель цветов - муха. Поэтому и пахнут они не очень приятно. (**Боярышник**)

### 35. «Капля воды».

## 6. Аптека на столе

### 36. «Паук».

37. Это ценное пищевое и лекарственное растение известно с древнейших времён: первое изображение датируется 3200 – 2700. В Древнем Египте овощ почитался как священное растение и также обязательно входил в рацион фараонов. Почиталось растение древними греками, европейцами. В средневековье французы выкупали у сарацин пленных этим овощем (8 штук за одного пленного). (**Чеснок**)

38. Отвары крупы из этого растения полезны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите, колите, панкреатите. Кисель из муки благотворен при низкой кислотности желудочного сока, вздутии кишечника, запорах. Отвар крупы с медом - укрепляющее средство для истощенных больных. (**Овес**)

39. Это высокое, но достаточно неприметное растение с соцветиями-корзинками голубовато-сиреневого цвета, часто растет вдоль дорог. Целебные свойства этого растения используют как тонизирующее, слабительное, мочегонное средство. А из корней, измельченных в порошок, делают напиток, похожий на кофе. (**Цикорий обыкновенный**)

40. Название этого растения произошло от русского слова, имеющего значение «сильный неприятный запах». Теперь с этим мало кто согласен, потому что его листья добавляют в чай. Сок из плодов этого растения содержит много витамина С. Загадка про растение: «Две сестры летом зелены, к осени одна краснеет, другая чернеет». (**Смородина**)

41. Это растение улучшает пищеварение, обладает противовоспалительным средством. Листья добавляют в салаты, они также являются основой для производства прохладительного напитка «Тархун». (**Полынь горькая**)

### 42. «Жемчужина».



Białowieża  
Park Narodowy



НАЦЫОНАЛЬНЫ ЦЭНТРАЛЬНЫ НАУКОВЫ ЦЭНТРАЛЬНЫ  
ІНСТЫТУТ  
НАЦЫОНАЛЬНЫ ЦЭНТРАЛЬНЫ НАУКОВЫ ЦЭНТРАЛЬНЫ  
ІНСТЫТУТ



ФОНД  
НА НАУКОВЫХ ДАССЛЕДОВАНИЯХ



Funded by  
the European Union



## 7. Зеленая аптека

### 43. «Паук».

44. Название этого растения в переводе с греческого «медведь» из-за величины листьев, а видовое - с кельтского «рук плоды цепляются за одежду человека и шерсть животных». У этого растения, как и у одуванчика, полезно всё - листья, молодой стебель, семена. Народная медицина применяет отвар из сухих корней как средство, улучшающее аппетит и пищеварение, мочегонное, жаропонижающее, лечащее диабет и кожные заболевания. Промышленно выпускает масло, укрепляющее волосы, помогающее в заживлении лишаев и трофических язв. (*Лопух, репейник*)

45. Это растение – настоящая копилка витаминов. В молодых листьях этого растения каротина столько, сколько в моркови, а молодые побеги по питательности не уступают бобовым растениям. В медицине она применяется как поливитаминное средство, при легочных, кишечных и других кровотечениях, при диабете. Эту траву определит наощупь даже слепой. (*Крапива двудомная*)

46. У данного растения есть виды пахучие и непахучие, но наибольшее значение имеет один из видов, который называется аптечным. Цветочные корзинки, содержащие витамин С, применяются для промывания ран, при заболеваниях лёгких и кишечника, а также для придания золотистого цвета волосам. (*Ромашка аптечная*)

### 47. Жемчужина

48. У этого дерева с лечебной целью используется все: и заострённые клейкие почки, и очерёдные ромбические листья, и белая кора, и вкусный сок. (*Берёза бородавчатая*)

49. Индейцы называли это растение «следом белого человека». Узбеки по форме цветка - «Крысиный хвост», и по форме листьев - «Лошадиное ухо». Растёт вдоль дороги... с этим и связано его название. Народных прозвищ у этого растения много: порезник, поранчик. (*Подорожник*)

50. Относится к мусорным растениям, но широко используется в нетрадиционной медицине. Например, масло этого растения используют для ускорения роста волос человека. В толковом словаре Ожегова так назван глупый человек. Его цветки фиолетового цвета являются прекрасными медоносами, с одного гектара зарослей пчёлы могут собрать 600 кг. мёда У этого растения позаимствовал идею швейцарец Жорж де Мостроль, создавший застёжку-липучку. (*Лопух*)

Подведение итогов викторины, объявление победителей.



УЧЕБНИК ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ  
ИЗДАНИЕ ДЛЯ НАЧАЛЬНОГО УЧЕБНОГО  
ЭТАПА НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАНИЯ  
НАБЛЮДЕНИЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАНИЯ



ФОНД  
НА ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКУ